

Basiskonzept Lohrer Handballer



Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

1. Ausschluss vom Sportbetrieb in Sportstätten für:
 - a. Personen mit Kontakt zu Covid19-Fällen in den letzten 14 Tagen
 - b. Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und/oder respiratorischen (Luft- bzw. Atemnot) Symptomen jeder Schwere
 - c. Personen von Risikogruppen



Im Falle eines Verdachts müssen sich die Kleingruppen-Mitglieder an die verantwortlichen Stellen – Gesundheitsämter, hausärztlichen Praxen oder per Telefon unter 116117 wenden und sich auf Covid19 testen lassen. Die Nutzung der Corona-Warn-App der Bundesregierung wird empfohlen.

2. Bei Krankheitssymptomen ist das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training ist untersagt!
3. Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern zwischen Personen im In- und Outdoorbereich.
4. Regelmäßiges Hände-Waschen und/oder -desinfektion.
5. Toiletten sind mit Desinfektionsmitteln zu versehen und müssen nach der Benutzung vom Benutzer desinfiziert werden.
6. Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Umkleiden, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine Maskenpflicht (FFP2) – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
7. Körperkontakt außerhalb der Trainingseinheit (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, Händeschütteln, Jubeln, Trauern, o.ä.) ist untersagt.
8. Es sind Trainingsgruppen mit möglichst festem Teilnehmerkreis zu bilden.
9. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten sind zu dokumentieren.
10. Der Trainer/Übungsleiter selbst hat möglichst feste Trainingsgruppen.
11. Duschen und Umziehen erfolgen ausschließlich zu Hause.
12. Geräte Räume werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht (FFP2).

13. Nach dem Training werden die verwendeten Trainingsmaterialien möglichst desinfiziert und unzugänglich für Unbefugte aufbewahrt
14. Verpflegung sowie Getränke bringt jeder selbst mit und entsorgt sie auch selbstständig.

An- und Abreise

1. Die Trainingsteilnehmer reisen möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW an (keine Fahrgemeinschaften bilden).
2. Ankunft am Sportgelände ~~bzw. Sporthalle~~ frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn.
3. Alle Trainingsteilnehmer kommen bereits umgezogen (T-Shirt, kurze Hose, etc.) zum Sportgelände. ~~Hallenschuhe werden in der Sporthalle angezogen; keine Straßenschuhe.~~
4. Der Zugang zum Trainingsgelände ist so zu gestalten, dass kein Stau bzw. Menschenansammlungen entstehen. Wo möglich, sollte ein eigener Eingang und ein separater Ausgang eingerichtet werden - Laufrichtungen beachten.
5. ~~Erstellung einer Zugangsregelung; in Sporthallen mit entsprechender Differenz zur nächsten Trainingsgruppe um eine ausreichende Lüftung zu ermöglichen und Warteschlangen zu vermeiden.~~
6. Verlassen des Sportgeländes ~~bzw. der Sporthalle~~ direkt nach dem Training.

Regeln für das Handballtraining

1. **Die jeweils gültigen Regeln für den Sportbetrieb sind zu beachten – vgl. Anhang**
2. Training ~~in der Sporthalle und~~ auf dem Sportgelände ist wieder erlaubt!
3. Trainingsdauer: max. 120 Minuten!
4. Der Mindestabstand (1,5 Meter) muss jederzeit außerhalb des Handballfeldes eingehalten werden; Beachten der AHA Regeln .
5. Die Trainingsteilnehmer sind verpflichtet, außerhalb des Handballfeldes ~~aber innerhalb der Sporthalle (z.B. Gang durchs Foyer, Kabine, Ballraum oder zur Toilette)~~ eine Maske (FFP2) zu tragen. Maskenpflicht!
6. Passen zum Mitspieler + Werfen auf den Torwart sind erlaubt. ~~Das Training mit Körperkontakt ist zugelassen, sofern in festen Trainingsgruppen trainiert wird.~~
7. Das Tragen von Schweißbändern zur Entfernung von Schweiß sowie unter Umständen *Mund-Nasen Schutzmasken*, Handschuhen oder schweißabweisenden Funktionswäschen wird empfohlen.
8. Nutzung ausschließlich von eigenen Trainingsmaterialien (Ball).
9. Nutzung einer eigenen Trinkflasche (am besten beschriftet).
10. Die Trainingsgruppen sollten sich immer aus denselben Spielern und Trainern zusammensetzen.

11. Dem Training dürfen keine Zuschauer oder Begleitpersonen beiwohnen.
12. Lüftungskonzept in Absprache mit dem Landratsamt bzw. Hausmeistern der Spessarttor- und Nägelseehalle

Zusätzliche Besonderheiten für das Kinder- und Jugendtraining

1. Bringen und Abholen von Kindern nur bis zum bzw. ab dem Sportgelände bzw. Sporthalle (zwingend auch hier Abstandsregel von 1,5 Metern einhalten). Wenn möglich im bzw. am Auto auf dem jeweiligen Parkplatz der Sportstätte warten.
2. Die Kinder sollten bereits Erfahrung im Umgang mit den Hygiene- und Abstandsregeln in der Schule oder Kita gemacht haben.
3. Begleitpersonen bei minderjährigen Teilnehmerinnen und Teilnehmern sind sowohl im Training, als auch bei Wettkämpfen erlaubt. Hierbei müssen aber stets die allgemeinen Regelungen der jeweilig gültigen xx. BayIfSMV, wie z.B. Abstandsgebot und Ansammlungsverbot beachtet werden.

Checkliste fürs Handballtraining

Aktion	Verantwortlich
Bereitstellung eines Zuständigen zur Einlasskontrolle in Sportstätten (Mundschutz)	Trainer/Betreuer/Elternteil oder Mitglied der Handballabteilung
Dokumentation der Teilnehmer	Trainer/Betreuer
Desinfektion der Trainingsmaterialien (z.B. Markierungshütchen, Matten, etc.) nach dem Training	Trainer/Betreuer
Regelung der Archivierung (Vernichtung nach 4 Wochen)	Trainer/Betreuer

ANHANG

Möglichkeiten des Sportbetriebes

Stand: 11.04.2021:

Aktueller Sportbetrieb (12. BayIfSMV)



Ab dem 08.03.2021		Weitere Regelungen ab dem 22.03.2021	
Inzidenz unter 50	Inzidenz 50-100	Inzidenz unter 50	Inzidenz 50-100
<ul style="list-style-type: none"> Nur Outdoor-Sport Kontaktfreier Sport in Gruppen von max. 10 Personen Gruppen von bis zu 20 Kindern (unter 14 Jahre) Gültig für alle Sportarten 	<ul style="list-style-type: none"> Nur Outdoor-Sport Kontaktfreier Sport von max. 5 Personen aus 2 Haushalten Gruppen von bis zu 20 Kindern (unter 14 Jahre) Gültig für alle Sportarten 	<ul style="list-style-type: none"> Kontaktfreier Sport im Innenbereich Kontaktsport im Außenbereich Gültig für alle Sportarten 	<ul style="list-style-type: none"> Kontaktfreier Sport im Innenbereich (tagesaktueller Schnell- / Selbsttest) Gültig für alle Sportarten
<ul style="list-style-type: none"> Körperkontakt bei Sportausübung Indoor-Sport Nutzung von Umkleiden und Duschen 	<ul style="list-style-type: none"> Körperkontakt bei Sportausübung Indoor-Sport Nutzung von Umkleiden und Duschen 	<ul style="list-style-type: none"> Außengastronomie Körperkontakt bei Indoor-Sport Nutzung von Umkleidung und Duschen 	<ul style="list-style-type: none"> Außengastronomie (mit Termin, evtl. Test) Nutzung von Umkleidung und Duschen

„Rahmenhygienekonzept Sport“ folgt!

Aufgrund der Infektionslage wurden die nächsten Lockerungsschritte auf frühestens **26. April 2021** verschoben!

Notbremse:

Steigt die 7-Tages-Inzidenz über den für die jeweiligen Öffnungen maßgeblichen Inzidenzwert von **50**, gelten jeweils die Regelungen für Gebiete mit einer 7-Tages-Inzidenz von 50-100. Übersteigt die 7-Tages-Inzidenz den Wert von **100**, gelten jeweils die Regelungen für Gebiete mit einer 7-Tages-Inzidenz von über **100**.

Die jeweils gültigen Öffnungsschritte sind abhängig von den Verordnungen der **Kreisverwaltungsbehörden**.

✓
✓
✗